

Меню-раскладка на 13 январь 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр															
		Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай	Курица	Морковь	капуста	Мука	сметана	Сухофрукты	Рис	томат паста
<i>2-ая неделя, 6 день</i>																
Салат из белокочанной капусты	60			3	0,3		3			7,5	59					
Птица тушеная в соусе	50/50			0,9	0,7	2,5	2		65			2,5				7,5
Рис отварной	150				0,3	6,8									54	
Чай с сахаром	200/8			8				1								
Хлеб белый	30	30														
Хлеб сельский	20		20													
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	11,90	1,30	9,25	5,00	1,00	65,00	7,50	59,16	2,50	0,00	0,00	54,00	7,50
Количество детей:	1															
Всего:	кг	0,030	0,020	0,012	0,001	0,009	0,005	0,001	0,065	0,008	0,059	0,003	0,000	0,000	0,054	0,008

Составил \_\_\_\_\_